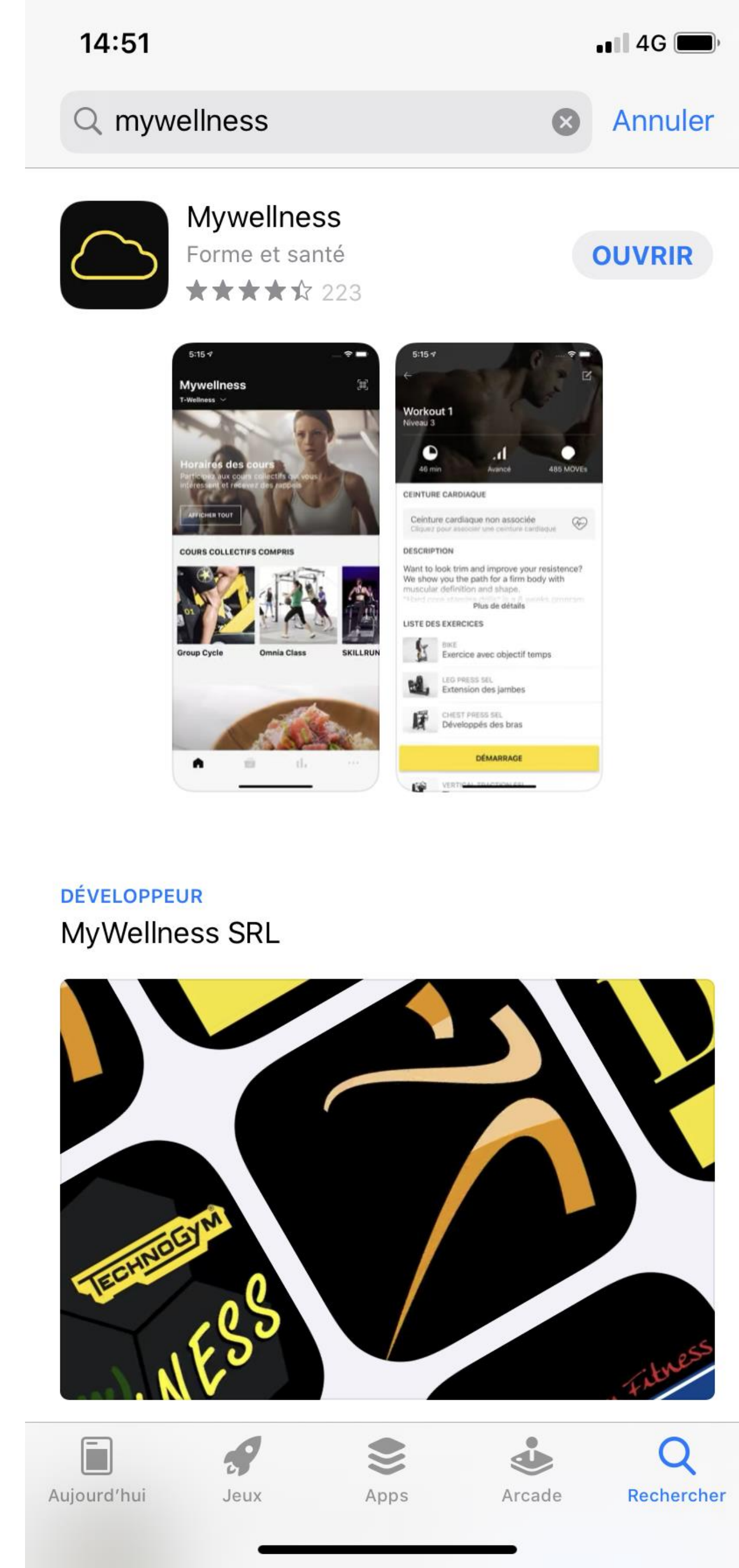


# INFORMATIONS

Afin de pouvoir réserver votre jour et votre créneau horaire, vous devez télécharger l'application **MyWellness**. (disponible sur iOs et android)



Cette plateforme vous permet aussi de réserver vos cours collectifs et pour ceux qui disposent de l'option Premium, l'espace Wellness.



# INFORMATIONS

## VOUS N'AVEZ PAS DE COMPTE MYWELLNESS

1/  
Rendez-vous sur le lien ci-dessous pour créer votre compte :  
<https://www.mywellness.com/physicclubdelemont/User/RegisterUser/>

2/  
Remplissez les données personnelles,

3/  
Complétez votre email et ajouter un mot de passe personnel,

4/  
Cochez « *j'autorise l'utilisation de mes données de santé...* » puis **connexion**

5/  
Cochez également « Réglages de confidentialité du club » puis **début**

Vous recevrez un courrier électronique indiquant que vous devez confirmer votre email.

(vous avez une semaine maximum pour valider votre compte, il serait alors considéré comme INACTIF)

Dès maintenant, vous pouvez télécharger l'application mobile et y compléter votre email et mot de passe.

Langue: French (France)

## CRÉER UN COMPTE MYWELLNESS

Chez Physic Wellness Club, nous utilisons mywellness cloud de Technogym pour gérer votre style de vie wellness  
Être en meilleure santé et plus actif est maintenant plus facile que jamais. mywellness vous permet d'accéder vos données Lifestyle et Fitness, vos programmes d'entraînement, et encore plus, où que vous soyez.

Que peut faire mywellness pour vous?

- Ouvrez une session pour vous connecter à l'équipement Technogym, accéder à votre contenu personnalisé et vos applications, démarrer vos exercices automatiquement selon votre programme.
- Gérez votre programme d'entraînement directement sur l'internet ou sur votre téléphone mobile.
- Enregistrez vos données corporelles et suivez l'évolution de votre état de santé.
- Connectez mywellness avec des apps et appareils populaires comme Polar, Garmin, Apple Health, RunKeeper, Strava, Mapmyfitness, et encore plus, qui assure un suivi nutritionnel et de votre forme physique.
- Sauvegardez et partagez tous vos entraînements à l'intérieur, sports à l'extérieur, et données sur vos activités avec votre entraîneur pour obtenir un véritable programme personnalisé.

Pour accéder à une expérience sans précédent, il vous suffit de créer votre propre compte mywellness et de partager vos données avec Physic Wellness Club.

### DONNÉES PERSONNELLES

Prénom  Nom

Date de naissance  
jour  mois  année

### PARAMÈTRES

Unités de mesure  Langue

Métrique Français

Sexe  Poids  Taille

Homme kg cm

Pays

Suisse

Fuseau horaire

(UTC+00:00) Dublin, Edinburgh, Lisbon, London

### CRÉER UN COMPTE

E-mail

votreemail@email.com

Confirmer e-mail

Mot de passe  Surnom

..... votre surnom

J'ai lu et accepté la [Politique de Confidentialité](#) et les [Conditions d'Utilisation](#)

J'autorise l'utilisation de mes données de santé aux fins de la fourniture du service \*

J'autorise le traitement de mes données personnelles à des fins marketing et publicitaires, y compris en partenariat avec des tiers

Je suis informé du fait que je pourrai m'opposer à tout moment à l'envoi de newsletters

(\*) Obligatoire

Connexion